

Organizacijski Bilten

Prvenstvo Hrvatske i
Završnica kupa Hrvatske
u ženskoj sportskoj gimnastici
Zagreb, 5.-7. 6. 2026.





Kratki pregled rasporeda po danima i programima

4.- 7. lipnja 2026. godine

4. lipnja 2026 – četvrtak - SC Lučko, Ježdovečka ulica 3b
od 14:00 do 18:00 sati - trening Apsolutnog programa

5. lipnja 2026 – petak - PPH u Apsolutnom programu

od 9:40 sati - 1. turnus - Kadetkinje i Mlađe juniorke

u 13:35 sati - **Otvaranje natjecanja**

u 13:45 sati - Proglašenje rezultata natjecanja 1. turnusa

od 14:00 sati - 2. turnus - Juniorke i Seniorke

u 18:00 sati - Proglašenje rezultata natjecanja 2. turnusa

od 18:00 do 19:30 **Slobodni trening** - Univerzalni i Slobodni program

u 19:30 sati - **Tehnički sastanak**: Grand Hotel Zagreb, Jankomir 27, 10090 Zagreb
Molimo da svaki klub osigura nazočnost barem jednog predstavnika!

6. lipnja 2026 – subota

od 8:40 sati - 1. turnus - EPH u Univerzalnom programu: U1 i U2

u 12:15 sati - Proglašenje rezultata natjecanja 1. turnusa

od 12:15 sati - 2. turnus - EPH i ZKH u Slobodnom programu:

Kadetkinje i Mlađe juniorke

u 16:30 sati - Proglašenje rezultata natjecanja 2. turnusa

od 16:40 sati - 3. turnus - EPH i ZKH u Slobodnom programu:

Juniorke i Mlađe seniorke

u 20:10 sati - Proglašenje rezultata natjecanja 3. turnusa

7. lipnja 2026 – nedjelja - EPH i ZKH u Obaveznom programu

od 8:40 sati - 1. turnus - Mlađe kadetkinje

u 11:15 sati - Proglašenje rezultata natjecanja 1. turnusa

od 11:30 sati - 2. turnus - Kadetkinje i Mlađe juniorke

u 14:40 sati - Proglašenje rezultata natjecanja 2. turnusa

od 15:00 sati - 3. turnus - Juniorke i Mlađe seniorke

u 18:40 sati - Proglašenje rezultata natjecanja 3. turnusa



Kratki podsjetnik i napomene

4.- 7. lipnja 2026. godine

Zagrijavanje

Sva zagrijavanja odvijaju se u dvije grupe osim u promjenama u kojoj je 6 ili manje gimnastičarki.

Liječničke potvrde

Gimnastičarke su obavezne imati važeće liječničke potvrde i registracije pri Hrvatskom gimnastičkom savezu, u protivnom neće moći nastupiti na natjecanju.

Molimo da provjerite datume isteka liječničkih potvrda vaših gimnastičarki. Liječničke potvrde potrebno je unijeti u aplikaciju HGS-a.

Licence

Sve trenerice i svi treneri te sutkinje i suci moraju imati važeće licence Hrvatskog gimnastičkog saveza za 2026. godinu.

Proglašenje rezultata

Proglašenje rezultata svakog turnusa uslijedit će po završetku natjecanja tog turnusa.

Lunch paketi

U petak 5. lipnja 2026. godine moći će se preuzeti nakon proglašenja rezultata pojedinog turnusa (u hodniku ispod stepenica).

U subotu 6. lipnja i nedjelju 7. lipnja 2026. godine Vođe delegacije kluba ili društva preuzet će bonove za lunch pakete kod organizatora/voditelja natjecanja po završetku svakog turnusa.

Sendviči i sokovi će se preuzimati u mobilnom sendvič / sladoled baru, van objekta, na terasi prema dječjem igralištu.

Napomene

U prostor gimnastičke dvorane gimnastičarke, trenerice i treneri sljedećeg turnusa mogu pristupiti nakon završetka prethodnog turnusa.

Cijenjenu publiku molimo da se zadrži u gledalištu, jer ulazak u gimnastičku dvoranu nije dozvoljen.

Svlačionice

Svlačionice će biti označene po regijama i lijepo vas molimo da slijedite i poštujete upute organizatora.

Molimo da vrijedne stvari NE ostavljate bez nadzora u svlačionicama, jer za izgubljene stvari NE odgovaramo!

Promotivna prodaja dresova

Za vrijeme trajanja natjecanja vršit će se promotivna prodaja gimnastičkih dresova.



35. Pojedinačno prvenstvo Hrvatske u Apsolutnom programu

Petak, 5. lipnja 2026. godine

1. turnus - Kadetkinje i Mlađe juniorke

9:45 – 10:30 Sudački sastanak u **Plavoj dvorani** na katu

9:40 – 10:00 Opće zagrijavanje 1. turnusa

10:00 – 10:48 Vođeno zagrijavanje po spravama u trajanju od po 12 minuta

10:48 – 10:50 vrsta ispred sudačkih komisija + „one touch”
(za više od 6 gimnastičarki na spravi zagrijavanje se odvija u 2 grupe, kako sljedi: 1. grupa, od 4 gimnastičarke zagrijava, zatim natječe; 2. grupa zagrijava i zatim natječe)

10:50 – 13:30 Natjecanje 1. turnusa

13:35 sati Otvaranje natjecanja

13:45 sati Proglašenje rezultata natjecanja 1. turnusa
Kadetkinje i Mlađe juniorke Apsolutnog programa

2. turnus - Juniorke i Seniorke

14:00 – 14:20 Opće zagrijavanje 2. turnusa

14:20 – 15:08 Vođeno zagrijavanje po spravama u trajanju od po 12 minuta

15:08 – 15:10 Vrsta ispred sudačkih komisija + „one touch”
(za više od 6 gimnastičarki na spravi zagrijavanje se odvija u 2 grupe, kako sljedi: 1. grupa, od 4 gimnastičarke zagrijava, zatim natječe; 2. grupa zagrijava i zatim natječe)

15:10 – 17:45 Natjecanje 2. turnusa

18:00 sati Proglašenje rezultata natjecanja 2. turnusa
Juniorke i Seniorke Apsolutnog programa

U slučaju odstupanja od satnice, +/- 15 minuta, svim sudionicima unaprijed zahvaljujemo na razumijevanju!



Ekipno prvenstvo Hrvatske i Višebojsko prvenstvo Hrvatske u Univerzalnom programu

Subota, 6. lipnja 2026. godine

8:00 – 8:40 sudački sastanak u **Plavoj dvorani** na katu

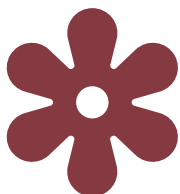
1. turnus - Univerzalni program 1 i 2

8:40 – 9:00 opće zagrijavanje 1. turnusa: U1 i U2

9:00 - zagrijavanje na 1. spravi i natjecanje na 1. spravi
- u dvije grupe: prva grupa od 4 gimnastičarke
zagrijava i nastupa; pa druga grupa gimnastičarki
zagrijava i nastupa

9:00 – 12:00 natjecanje 1. turnusa: U1 i U2

12:15 sati Proglašenje rezultata natjecanja
Univerzalni program 1 i 2



U slučaju odstupanja od satnice, +/- 15 minuta,
svim sudionicima unaprijed zahvaljujemo
na razumijevanju!



Ekipno prvenstvo Hrvatske i Završnica kupa Hrvatske u Slobodnom programu

Subota, 6. lipnja 2026. godine

2. turnus - Slobodni program - Kadetkinje i Mlađe juniorke

12:15 – 12:35 opće zagrijavanje 2. turnusa

12:35 - zagrijavanje na 1. spravi i natjecanje na 1. spravi
- u dvije grupe: prva grupa od 5 gimnastičarki zagrijava i nastupa; pa druga grupa gimnastičarki zagrijava i nastupa

12:35 – 16:15 natjecanje 2. turnusa

16:30 sati Proglašenje rezultata natjecanja
Slobodni program - Kadetkinje i Mlađe juniorke



3. turnus - Slobodni program - Juniorke i Mlađe seniorke

16:40 – 17:00 opće zagrijavanje 3. turnusa

17:00 - zagrijavanje na 1. spravi i natjecanje na 1. spravi
- u dvije grupe: prva grupa od 5 gimnastičarki zagrijava i nastupa; pa druga grupa gimnastičarki zagrijava i nastupa

17:00 – 20:0 natjecanje 3. turnusa

20:10 sati Proglašenje rezultata natjecanja
Slobodni program - Juniorke i Mlađe seniorke



U slučaju odstupanja od satnice, +/- 15 minuta, svim sudionicima unaprijed zahvaljujemo na razumijevanju!



Ekipno prvenstvo Hrvatske i Završnica kupa Hrvatske u Obaveznom programu

Nedjelja, 7. lipnja 2026. godine

8:00 – 8:40 sudački sastanak u **Plavoj dvorani** na katu

1. turnus - Obavezni program - Mlađe kadetkinje

8:40 - 9:00 opće zagrijavanje 1. turnusa

9:00 - 11:00 - zagrijavanje na 1. spravi i natjecanje na 1. spravi

- u dvije grupe: prva grupa od 5 gimnastičarki zagrijava i nastupa; pa druga grupa gimnastičarki zagrijava i nastupa

11:15 sati Proглаšenje rezultata natjecanja 1. turnusa



2. turnus - Obavezni program - Kadetkinje - **A set** sprava

- Mlađe juniorke - **B set** sprava

11:30 - 11:50 opće zagrijavanje 2. turnusa

11:50 - 14:30 - zagrijavanje na 1. spravi i natjecanje na 1. spravi

- u dvije grupe: prva grupa od 5 gimnastičarki zagrijava i nastupa; pa druga grupa gimnastičarki zagrijava i nastupa

14:40 sati Proглаšenje rezultata natjecanja 2. turnusa



3. turnus - Obavezni program - Juniorke - **A set** sprava

- Mlađe seniorke - **B set** sprava

15:00 - 15:20 opće zagrijavanje 3. turnusa

15:20 - 18:30 - zagrijavanje na 1. spravi i natjecanje na 1. spravi

- u dvije grupe: prva grupa od 5 gimnastičarki zagrijava i nastupa; pa druga grupa gimnastičarki zagrijava i nastupa

18:40 sati Proглаšenje rezultata natjecanja 3. turnusa

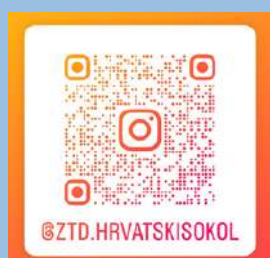
U slučaju odstupanja od satnice, +/- 15 minuta, svim sudionicima unaprijed zahvaljujemo na razumijevanju!

#PHZagreb2026



Zagrebačko tjelovježbeno društvo „Hrvatski Sokol“
Trg Republike Hrvatske 6
10000 Zagreb

www.sokolzagreb.hr



www.facebook.com/ZTDHrvatskiSokol

Zagreb, lipanj 2026. godine